

障連協にゅーす

第 24 号

発行日 2011年7月25日
 編集 NPO法人
 旭川障害者連絡協議会
 発行者 吉田 尚弘
 住所 旭川市宮前通東4155番地30
 旭川市障害者福祉センター
 「おびった」3F
 電話 0166-31-2226

■障連協にゅーす 24号目次

平成23年度旭川市障害者スポーツフェスタ(1)

誰でも担げるUDみこし!(2)

障害者スポーツ大会のお知らせ(2)

おびったまつりのお知らせ(3)

ちよっと井戸端(4)

日・中・韓車イスカーリングアジア親善大会(4)

平成23年度 旭川市障害者スポーツフェスタ

と き : 平成23年6月26日(日)
 と こ : 旭川市障害者福祉センター「おびった」
 (旭川市宮前通東4155番地30)
 主 催 : 旭川市
 事業実施者 : 旭川市障害者スポーツフェスタ実行委員会

平成23年6月26日(日曜)旭川市障害者スポーツフェスタが開かれました。天候にも恵まれ、参加者、スタッフ、ボランティアを含め218名が集まりました。開会に際して、大会長の旭川市長代理の高瀬副市長から挨拶と来賓の旭川市議会室井副議長より祝辞を頂きました。

その後、旭川障害者スポーツ協会の方から競技説明があり、午前の部の競技が始まりました。プログラム1番の「スラロームリレー」には高瀬氏、室井氏も参加され車イスの扱いに苦労しながらも上手にコントロールされていました。この競技には1チームが5人で12チームが出来、たくさんの方が参加され競い合いました。

「パン屋さんへ行こう」ではカードを引き、どの景品が当たるか解らず楽しみました。昼休みには障害があってもいろいろな方法で楽しめるスポーツを体験しました。

午後からはフライングディスクでペットボトルを倒すペットボトルクラッシュや景品がかかっている三・五・十ストライクと絵札合わせ。観客の応援で力を合わせた綱引き。最後はボランティア学生によるラン&タグパワー(変則綱引き)で会場は盛り上がりしました。

閉会式では、旭川障害者スポーツ協会速水会長より、怪我もなく無事に、来年も元気で集える事を確かめ合えるよう講評を頂き、なごやかな楽しい雰囲気の中、終了しました。



昼休みの障害者スポーツ体験★



白熱する綱引き!



ボランティア学生によるラン&タグパワー!



当日の種目(以下の種目が行われました)

午前の部

- ① スラロームリレー・ストラックアウト
- ② ゲートリレー・ストラックアウト
- ③ パン屋さんへ行こう(パン取り競争)
- ④ 玉入れ

午後の部

- ⑤ ペットボトル・クラッシュ
- ⑥ 三・五・十ストライク(ボッチャ編)
- 〃 (ストラックアウト編)
- ⑦ 絵札合わせ・ラッキーレース
- ⑧ 綱引き
- ⑨ ラン&タグパワー

今年で3年目の「誰でも担げるUDみこし」出陣します！

カムイ大雪バリアフリースターセンター・車いす紅蓮隊の五十嵐です！近況報告！カムイ大雪バリアフリースターセンターをこの2月に開設しました！障がいがある人、高れいの方が旅行する時、行き先の様子がわかると安心ですね。カムイ大雪バリアフリースターセンターは、旅行に来る方の病状や症状を聞き、その方が使いやすいホテルやトイレ、旭川で体験できることなどを案内する無料相談センターです！

全国14箇所のバリアフリースターセンターが連携していますので、旅行に行きたい方の相談も承ります！ホテルやレストラン、料理店などの美味しいお店、旅行中の楽しい遊び方など、旭川のバリアフリーな楽しみ方を募集中です！

さてさて、「誰でも担げるUDみこし」ですが、昨年は一般の方から障がい者スポーツなどの仲間が約80名も集まってくれました！担ぐ距離も伸ばし、大雪連合御輿と一緒に買物公園！さんろくステージ前。その後は昭和通を8の字に練行しました！昨年は途中から大雨！しかし！！みんなの心は折れません！最後までやりとげる！その気持ちが大事。全員心を一つにし、みこしを最後まで無事に担ぐことが出来ました！さんろくまつり中は、日光を浴び、雨にもあたり、健康そのもの！

さて、今年はどうなドラマが待っているだろう！3年目ということもあり、新しい仲間もたくさん参加していただきたい。「できる・できない」ではなく、「参加してみようかな？」とちょっとでも思ったらぜひ！今年は道内だけではなく、全国のバリアフリースターセンターを通して仲間にも呼びかけをしています！「誰でも担げるUDみこし」を知ってもらい、旭川でこんなこともやっているよ！と、夏の風物詩になるようなUDみこしへ！

8月4日～6日に行われる旭川夏まつり期間中の6日（土曜）の「大雪さんろくまつり」でみこしを担ぎます！！！！

熱い心をもった人たちが集まる街にしたいです！今年の夏もみんなで、仲間で楽しみましょう！！！！



連絡先

カムイ大雪バリアフリースターセンター

車いす紅蓮隊 五十嵐 真幸

携帯 080-3268-5589

E-mail igarashi-guren@sc-kamui.co.jp

紅蓮隊Blog <http://kurumaisugurentai.net/>

カムイ大雪バリアフリースターセンター

<http://www.kamui-daisetsu.org/>

※UDはユニバーサルデザインの略です。

障害者スポーツ大会のお知らせ

大会名	日程	会場	住所	申込日
第12回北海道ボッチャ選手権大会	9月4日（日） 9：00～16：30	道立野幌総合運動公園	江別市西野幌481	～8月17日（水）
第22回北海道障害者水泳大会	9月25日（日） 8：30～15：00	札幌市平岸プール	札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1	8月2日（火） ～9月2日（金）
第23回 北海道障害者ボウリング大会	10月9日（日） 10：00～15：00	ワンダーボウル	小樽市築港11番5号ウイングベイ 小樽5番街4F	8月9日（火） ～9月9日（金）
第23回北海道障害者卓球大会	3月11日（日） 9：10～15：00	札幌市 身体障害者福祉センター	札幌市西区二十四軒2条6丁目	1月17日（土） ～2月17日（金）

第7回 おびったまわし

障害者とともに集う

日時：平成23年8月20日（土） 11:00～17:00 雨天決行
場所：旭川市障害者福祉センターおびった内
おびった広場（公園及び駐車場）

アトラクション

◆沖縄民謡
まーさん堂

◆ゴスペル
クリスタル・オブ・ジョイ

◆バトントワリング
PL旭川IMBA

◆YOSAKOI
北の大地
チームぴあどらごん
テスク&祭人

◆和太鼓
旭川実業高等学校

◆ミニSL

◆ユニバニサル神輿
車いす紅連隊

◆フラダンス
フラバウア・オ・カレイナニ・ラウレア

同日開催

「公共建築の日」

フェスティバル2011in北彩都

場所 旭川合同庁舎 1F アトリウムホール
主催 北海道開発局

COCODE（ココデ）夏の音楽祭
場所 旭川市民活動交流センター
主催 旭川NPOサポートセンター

主催：NPO 法人旭川障害者連絡協議会

後援：北海道財務局旭川財務事務所・旭川市・旭川市教育委員会
（社福）旭川市社会福祉協議会・あさひかわ商工会

前売券は「おびった」にてお取り扱いをしております！

（1,050円分→1,000円）問合先 障連協事務局 31-2226

ちょっと 井戸端

ポリオと二次障害 (ポストポリオ症候群)

私は、1956年生まれで一才半の時にポリオにかかり両下肢障害2級です。道内のポリオ経験者団体「北のポリオの会」を1997年に立ち上げ、代表をしています。

このたび、ポリオの二次障害について、書いてほしいとご依頼を受けました。当事者の立場で書きますので、医学的なことは、専門の医師にお尋ね下さい。

ポリオとは、脊髄性小児麻痺ともいわれ、ポリオウイルスによる感染症です。一週間程度の発熱の後、手足にマヒが残ります。昭和30年代中頃までは、北海道でも流行しました。昭和35、36年当時国交がなかった旧ソ連から生ワクチンが緊急輸入され、ポリオの日本での流行は終息しました。

国内では、ポリオによる障害を持つ人はほぼ50歳以上になり、過去の病気と考えられていましたが、二次障害を発症する人が現れはじめました。症状としては、新たな筋力の低下や筋肉の痩せ、筋肉・関節の痛み、手足のしびれや冷感、息苦しさ、腰痛、疲れ易さなどです。

全てのポリオ経験者が発症するわけではありません。もともとマヒがあった手足に現れる場合もありますし、マヒがなかった手足に現れる場合もあります。

ポリオ経験者は、子どもの頃に訓練(今でいうリハビリ)を一生懸命おこなった経験があり、筋力低下は運動不足と考えて無理をしすぎる傾向があり、この二次障害を悪化させてしまう恐れがあります。

思い当たる症状がある場合は無理をせず筋肉を休ませ、おさまってから、少しずつ翌日に疲れが残らない程度から徐々にリハビリをすることが肝心です。とはいえ、使い過ぎず、衰えない程度に運動するのはなかなか難しいことだと日々感じています。水中運動は手足にあまり負担がかからないので、良いそうです。

診察は神経内科・リハビリ科など神経・筋肉の障害を専門に診療している医師へご相談ください。全国ポリオ会連絡会のホームページ <http://www.zenkokupolio.com/> も参考になさってください。

働き盛りで、二次障害を発症し仕事を続けられなくなる人もいます。この場合、在職中にポストポリオの診断を受けておくと障害厚生年金を受給できる場合もありますので、退職後ゆつくり病院にかかろうと考えている方は、ぜひ在職中にいらして下さい。

最近、ポリオの不活化ワクチンが近いうちに導入されるという報道がありました。ポリオ生ワクチンは、経口接種なので簡単なこととすぐに免疫が獲得されるので流行地域においてはとても有効です。ところが、現在の日本は流行地ではなく、この生ワクチンによってポリオ罹患と同じ症状が出てしまう例があり、問題になっています。不活化ワクチンには、このおそれはありません。国内でも、安全なワクチンが使えるようになる日が早く来ることを願っています。

また、世界中からポリオが根絶される日が近いとも言われ募金活動をおこなっている団体もあります。本当の意味で過去の病気となることを祈っています。

北のポリオの会 今田雅子

日・中・韓 車イスカーリングアジア親善大会

10月28日から30日に妹背牛カーリングホールで日本・中国・韓国の車イスカーリングアジア親善大会が開催されます。今回で3回目となる大会。日本での国際試合は初めてです。韓国はバンクーバーパラリンピックで銀メダルを獲得したチーム、中国は今年度世界選手権で5位となったチームです。日本からは旭川キュー斗を含む2～4チームが参加します。予選は総当たりで、上位4チームで決勝リーグが行われます。選手の宿泊は旭川市内になりますので、是非歓迎をお願い致します。旭川キュー斗も予選突破を目標にトレーニングをしています。妹背牛のカーリングホールで生のカーリングを見にきて下さい。応援をよろしくお願いします。



編集 後記

今年も早いもので半年が過ぎてしまいました。大きな事業であるおびったまつりも間近に迫ってきました。

毎年の事ながら多くの方の協力に支えられて、行えることに感謝しております。事業の中核にいるとなかなか

周りの状況がわからず反省の日々を送っていますが、今年も無事に乗り切れるようプラス思考でいこうと思っています。

更なる皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

(事務局)

===== NPO法人 障連協にゅーす 第24号 =====

■発行日／2011年7月25日

■住所／旭川市宮前通東4155番地30

■編集／NPO法人 旭川障害者連絡協議会

障害者福祉センター「おびった」3F

■発行者／理事長 吉田 尚弘

■電話・FAX／0166-31-2226

■印刷：地域活動支援センター「かがやき工房」〒070-0035 旭川市5条通5丁目1690-1 TEL・FAX 29-1294